

Monitorowanie zadań w Środowiskowym Domu Samopomocy w Nowej Wsi Elckiej

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Elckiej posiada 44 miejsca statutowe: 40 miejsc dziennego pobytu i 4 miejsca całodobowego pobytu.

W 2024 r. ze wsparcia placówki skorzystało 48 osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu Powiatu Elckiego, ponadto 11 osób zostało skierowanych na pobyt całodobowy z powodu realizacji całodobowego treningu samoobsługi i umiejętności społecznych w ramach indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego. Z uczestnictwa zrezygnowało 6 osób (w tym 1 zmarła).

Zapewnione były usługi transportowe polegające na dowożeniu na zajęcia i odwożeniu po zajęciach, w szczególności uczestnikom z zaburzeniami zachowania lub niepełnosprawnością ruchową. Dysponujemy 2 busami do przewozu osób niepełnosprawnych, z usług transportowych korzystało 38 podopiecznych śds. Podczas dowozu w busie opiekę sprawował pracownik placówki.

W 2024 r. placówka realizowała zadania statutowe mające na celu:

- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach, niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia,
- wsparcie psychologiczne i terapeutyczne,
- zapewnienie niezbędnej opieki,
- rehabilitację społeczną, stymulację rozwoju osobistego,
- współpracę z organizacjami społecznymi, stowarzyszeniami, fundacjami, placówkami oświatowymi i kulturalnymi, samorządami lokalnymi w celu integracji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin ze środowiskiem,
- kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałanie ich marginalizacji,
- współpracę z rodzinami osób korzystających z uczestnictwa w śds,
- poradnictwo specjalistyczne,
- wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu problemów życiowych,
- pomoc w załatwieniu spraw urzędowych,
- pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- organizowanie zajęć i spotkań integracyjnych.

Usługi obejmowały w szczególności:

- Trening kulinarny – w ramach treningu uczestnicy nabywali i doskonalili umiejętności planowania oraz przygotowywania prostych posiłków, poznawali/utrwalali zasady zdrowego odżywiania się, kształtowali nawyki bezpiecznej i higienicznej pracy. Przygotowywany był poczęstunek na okazjonalne uroczystości, takie jak: Wigilia, Piknik Rodzinny, spotkanie wielkanocne. Efektem jest wzrost umiejętności w powyższym zakresie, natomiast u niektórych uczestników podtrzymanie tej umiejętności.
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – w ramach treningu uczestnicy uczyli się planowania zakupów i ich robienia w sklepie, rozpoznawania

i nazywania banknotów i nominałów, racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi. Efektem zajęć jest wzrost umiejętności w powyższym zakresie.

- Trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny – prowadzony grupowo i indywidualnie; w ramach treningu prowadzone były pogadanki z zakresu higieny, profilaktyki zdrowotnej, rozmowy motywujące do dbania o swój wygląd i higienę. Prowadzone były również zajęcia praktyczne. Efektem zajęć jest poprawa dbałości o higienę osobistą uczestników, poprawa wyglądu zewnętrznego, lepsze samopoczucie podopiecznych.
- Trening umiejętności praktycznych i porządkowy – prowadzony w małych grupach, polegał na zdobyciu umiejętności praktycznych związanych z obsługą podstawowych urządzeń AGD (robot kuchenny, zmywarka, mikrofal, Kuchenka elektryczna, pralka, żelazko) a także uczeniu dbałości o estetykę otoczenia i porządek w Domu w poszczególnych pracowniach. Trening porządkowy realizowany był w postaci dyżurów. Zaangażowanie poszczególnych uczestników uzależnione było od indywidualnych możliwości i ograniczeń. Efektem zajęć jest wzrost umiejętności w zakresie posługiwania się różnego rodzaju sprzętami, gospodarowaniem środkami czystości, doboru odpowiednich środków, nabycie umiejętności sprzątania, dbania o estetykę otoczenia.
- Trening umiejętności społecznych – prowadzony indywidualnie i grupowo, w zależności od potrzeb. Polegał na pomocy w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych i życiowych uczestnika, kształtowaniu pozytywnych relacji z osobami bliskimi i społecznością lokalną, nauce zachowania się w miejscach publicznych, środkach komunikacji publicznej, doskonaleniu umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania. Efektem jest coraz większa samodzielność w rozwiązywaniu własnych problemów, polepszenie relacji w społeczności śds, zachowania prezentowane przez uczestników są akceptowalne społecznie, lepsza współpraca w grupie.
- Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się – zajęcia odbywały się indywidualnie.
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – w ramach ww. treningu rozwijane były zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi i telewizyjnymi, Internetem. Uczestnicy grali w gry planszowe, układali puzzle, odbywały się zajęcia karaoke. Prowadzona była biblioterapia i filmoterapia. W miarę możliwości organizowane były w ograniczonym zakresie. Efektem zajęć jest nabycie umiejętności spędzania czasu wolnego przez uczestników, większa integracja podopiecznych, poprawa komunikacji i współpracy w grupie, wzrost aktywności i kreatywności, rozwój zainteresowań. W ramach treningów spędzania czasu wolnego uczestnicy śds brali udział w różnego rodzaju wyjściach, wycieczkach.
- Poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, pedagogiczne): W śds, w ramach umowy – zlecenie zatrudnionych było 2 psychologów. Specjaliści prowadzili z uczestnikami zajęcia indywidualne – w miarę potrzeb, w tym o charakterze: terapeutycznym, wspierającym, stymulujące procesy poznawcze, a także zajęcia grupowe w postaci socjoterapii połączonej z relaksacją oraz treningu umiejętności

społecznych. Psychologowie prowadzili także obserwacje podopiecznych, dokonywali diagnoz. Z poradnictwa psychologicznego mogli również skorzystać rodzice i opiekunowie uczestników. Pedagog zatrudniony jest w ramach umowy o pracę – dokonuje diagnoz uczestników, prowadzi także zajęcia z zakresu szeroko rozumianej edukacji: terapia ręki, trening funkcji poznawczych, trening edukacyjny, trening sprawności manualnej.

- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Pracownicy placówki pomagali uczestnikom śds w załatwianiu spraw urzędowych, w zależności od aktualnych potrzeb. Pomoc ta polegała m. in. na:
 - wypełnianiu druków urzędowych,
 - poinformowaniu, gdzie można załatwić daną sprawę, pomoc w znalezieniu numeru telefonu,
 - interpretacji otrzymanych pism urzędowych,
 - kontakcie telefonicznym z urzędnikiem w jego imieniu,
 - asystowaniu osobistym pracownika śds przy załatwianiu spraw urzędowych,
 - pomocy w postaci udostępnienia środka transportu do przewozu osób niepełnosprawnych, z opiekunem śds, np. wyjazd do Powiatowego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności w Elku, lekarza specjalisty.
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia. Wyżej wymieniona pomoc realizowana była w postaci:
 - pomocy w zakupie leków, odebraniu recepty,
 - uzgadniania i pilnowania, przypominania o wizytach lekarskich,
 - pomocy w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia: wyjazd opiekuna z uczestnikiem komunikacja miejską, udostępnienia busa do przewozu osób niepełnosprawnych wraz z opiekunem.
- Niezbędną opiekę. Uczestnikom skierowanym do placówki zapewniona była niezbędna opieka, czyli pomoc przy czynnościach życia codziennego takich jak: spożywanie posiłku, wparcie i pomoc przy ubieraniu się i rozbieraniu, korzystaniu z toalety, zmiana pampersa, w przypadku zanieczyszczenia – kąpiel. Opieka zapewniona także była podczas przewozu uczestników z miejsca zamieszkania do śds i z powrotem. Udzielenie niezbędnej opieki to także zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu przemieszczania się po terenie ośrodka, podczas wycieczek turystycznych, imprez kulturalnych i wyjazdowych oraz stała opieka podczas ćwiczeń rehabilitacyjnych.
- Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację. W śds terapię ruchową w pracowni usprawniania ruchowego prowadził wykwalifikowany fizjoterapeuta. Zajęcia odbywały się w formie indywidualnej bądź w małych grupach. Prowadzone były ćwiczenia ogólnousprawniające, zajęcia z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego i sportowego będącego na stanie placówki. Przy sprzyjającej pogodzie odbywały się spacer, zajęcia rekreacyjne na świeżym powietrzu, gry i zabawy ruchowe. W ramach zajęć uczestnicy realizowali cele zawarte w indywidualnych planach postępowania wspierająco – aktywizującego. Zajęcia obejmowały m.in. masaż pionizację, korekcję chodu,

profilaktykę przykurczy, reedukację ruchów. Celem było zwiększenie sprawności ruchowej, poprawa wydolności krążeniowo – oddechowej, rozwijanie zainteresowań sportami oraz grami zespołowymi. Dużym zainteresowaniem domowników cieszyły się sprzęty do fitnessu, dzięki którym spalali zbędne kalorie, walczyli z własnymi rekordami i motywowani wynikami kolegów podejmowali zdrową rywalizację. Chętnie wykonywali ćwiczenia na materacu, przy drabinkach.

ŚDS w Nowej Wsi Elckiej świadczy usługi transportowe polegające na dowożeniu na zajęcia i odwożeniu do domu po zakończonych aktywnościach. Koszty transportu są bardzo wysokie, w 2024 r. wyniosły 119 511,97 zł (koszty paliwa, napraw, przeglądów samochodowych, zatrudnienia kierowców). Z uwagi na umiejscowienie placówki oraz jej powiatowy zasięg świadczymy ww. usługi. Pomimo, iż usługa ta nie jest obligatoryjna to dowóz uczestników jest organizowany z powodu braku możliwości dojazdu uczestnika czy też jego dowiezienia przez rodzinę we własnym zakresie, braku transportu publicznego z większości miejscowości. W przypadku osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi, spektrum autyzmu czy uczestników poruszających się na wózkach inwalidzkich – usługa ta jest bezwzględnie konieczna. Koszty związane z dowozami są jednak wysokie. Skutkuje to przeznaczeniem znacznej sumy otrzymywanej dotacji na świadczenie usług transportowych i ograniczeniem środków na inne zadania, w tym na wynagrodzenia dla wykwalifikowanej kadry śds. Nadmieniam także, że placówki świadczące usługi transportowe otrzymują dotację na tym samym poziomie, co placówki, które tych usług nie świadczą.

W 2024 r. otrzymaliśmy dodatkową dotację w wysokości 49 830 zł z przeznaczeniem na zakup sof do Sali ogólnej a także na doposażenie i przeorganizowanie według nowych standardów Sali doświadczania świata.

W 2025 r. podniesiona została dotacja na 1 uczestnika i wynosi obecnie 2929,00 zł oraz na uczestnika kwalifikującego się do rządowego programu wsparcia rodzin „Za życiem” do kwoty 878,70 zł.

W śds obecnie zatrudnionych jest 15 osób, w tym 1 na zastępstwo, w łącznym wymiarze 13 etatów. Na dzień 20.05.2025 r. wydanych jest 41 decyzji kierujących do śds (w tym jedna na zastępstwo za osobę z częstymi nieobecnościami. Ponadto na umowę zlecenie: 2 psychologów, kierowca.

W bieżącym roku, nadal priorytetowe będzie pozyskiwanie nowych osób do uczestnictwa w zajęciach, z uwagi na fakt, iż nasi podopieczni to osoby w podeszłym wieku, często z istniejącymi chorobami współistniejącymi, które w każdej chwili mogą przestać kwalifikować się do udziału w zajęciach.

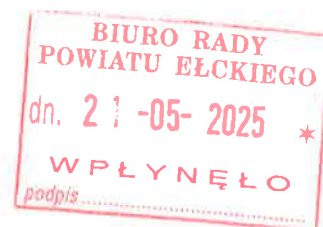
W bieżącym roku wstępnie otrzymaliśmy pismo o przyznaniu dodatkowych środków w wysokości 87 000 zł z przeznaczeniem na remont łazienek w pokojach całodobowych a także na modernizację centrali wentylacyjnej.

W najbliższym czasie należałoby mieć na uwadze pozyskanie środków na zakup nowego busa (PFRON, a także wkład własny, na który obecnie nie można ubiegać się ze środków wojewody i który należałoby zapewnić ze środków własnych powiatu). Jeden z dwóch busów będących na wyposażeniu śds – Opel Vivaro rocznik 2015 r., przebieg 303 422 km, wymaga coraz poważniejszych napraw, a co z tym się wiąże generuje coraz wyższe ich koszty.

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Nowej Wsi Elckiej
Agnieszka Mazurkiewicz

Nowa Wieś Elcka, 20 maja 2025 r.

ŚDS.071.2.2.2025



Pani Ewelina Truszkowska
Przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia
i Pomocy Społecznej
przy Radzie Powiatu Elckiego

W nawiązaniu do pisma z dnia 15 maja 2025 r., znak: O.0012.6.10.2025 w załączeniu przekazuję informację na temat „Monitorowania zadań w Środowiskowym Domu Samopomocy w Nowej Wsi Elckiej.

Z poważaniem

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Nowej Wsi Elckiej
Agnieszka Mazurkiewicz

Do wiadomości:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elku,
ul. Piłsudskiego 5, 19-300 Elk

